

ماموپلاستی

این عمل جراحی یکی از شایع ترین اعمال جراحی پلاستیک به شمار می رود. در این روش حدود ۱۰۰ گرم تا ۲۵۰۰ گرم می توان بافت اضافی پستان را خارج کرد و ضمنا فرم و شکل سینه بعد از عمل نیز از حالت افتاده و شل به حالت ایستاده و سفت بر خواهد گشت.

در این روش معمولا از یک برش دور سینه و یک برش عمودی زیر نوک پستان، استفاده می شود و کمتر از برش عرضی استفاده می شود و اسکارهای ایجاد شده به مرور کم رنگ و محو خواهند شد . اگرچه می توان از پمادهای تجویز شده توسط پزشک نیز جهت کم کردن اسکارها استفاده کرد .

در این عمل جراحی امکان شیردهی مجدد بعد از عمل حدود ۸۰٪ خواهد بود ولی توصیه میشود زمانی که قصد بچه دار شدن دارند این عمل را بعد از دوران حاملگی انجام دهند . دوره نقاهت جراحی حدود ۴ روز می باشد و بعد از عمل جراحی پوشیدن کرست های سفت طبق توصیه پزشک جهت فرم دادن مجدد ضروری می باشد.

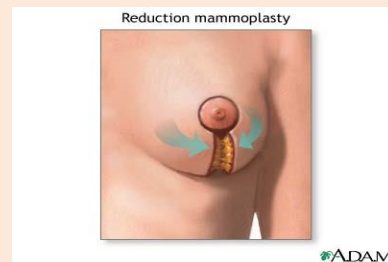
نکات مهم قبل از عمل

شما روز عمل باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشید.

زیورات و وسیله فلزی و دندان مصنوعی به همراه نداشته باشید

لاک و آرایش کاملا پاک شود.

در مورد نوع بیهوشی حتی الامکان نظر شما لحاظ خواهد شد . بیهوشی کامل و نیمه بیهوشی هر کدام مزایا و معایب مربوط به خود را داراست. اما به طور کلی و با توجه به سالها تجربه ما بیهوشی کامل را بر نیمه بیهوشی ترجیح میدهم چرا که در بیهوشی کامل امکان کنترل فشار خون بیمار بیشتر است ، بیمار راحت تر است ، و درحین عمل ترشحات وارد حلق و ریه بیمار نمیشود .



مراقبت بعد از عمل

درد تا سه روز حداکثر و سپس کاهش میابد که در طی این دوره مسکن جوابگو خواهد بود.

برای کاهش درد و ورم هنگام استراحت بدن را در وضعیت نیمه نشسته نگاه دارید. تا چند هفته از فعالیت سنگین پرهیز کنید.

فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش میدهد.

کیودی خفیف محل عمل طبیعی است.

آناناس تازه و نه کمپوت آن حاوی ویتامین ث است که در تسریع جذب کیودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.

مصرف میوه جات، ماهی و میگو و امگا۳ به وفور توصیه می شود. ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است. اما در صورت خونریزی و تورم قابل توجه فورا اطلاع داده شود (این احتمال تا دو هفته بعد از عمل وجود دارد) زیرا ممکن است نیاز به بررسی در اتاق عمل باشد.

در صورت داشتن درن همواگ (محل جمع آوری ترشحات خونی)، مراقبت و نحوه نگهداری و تخلیه از درن ها را پرستار به شما توضیح می دهد. باید خلا باشد- پایین تر از سطح بدن و آویزان باشد- در صورت توصیه پزشک به استحمام روزانه ، مراقب باز نشدن بخیه درن ها باشید. طبق زمان توصیه شده توسط پزشک ، برای بررسی محل عمل و خروج درن لازم است. ویزیت هفته اول برای بررسی محل عمل لازم است. بخیه ها در روز هفتم تا دهم (بجز موارد خاص) برداشته می شوند. گاهی لبه های فلاپ پوستی (مخصوصا در افراد سیگاری و یا مبتلا به فشار خون) به علت کاهش



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

ماموپلاستی

واحد آموزش دفتر پرستاری



خونرسانی از بین می روند که نیازمند اصلاح پس از بهبودی کامل خواهد بود.

در صورت درد و تورم قابل ملاحظه تماس گرفته شود.

در صورت معرفی ژل ، پماد یا دارویی توسط پزشک ، حتما طبق دستور استفاده شود.

سوتین و نوار مخصوص طبق دستور و تا مدت لازم حتما ادامه یابید.

داروهای خود را تا آخر مصرف کنید.

بی حسی پستان طبیعی و تا چند ماه طول خواهد کشید.

مصرف دخانیات تا چند هفته پس از عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض میشود.

مانند هر عمل زیبایی، عمل ماموپلاستی هم ممکن است به اعمال اصلاحی جزئی بعدی نیاز داشته باشد.

شماره تماس در صورت بروز هرگونه مشکل :

۸۸۹۴۳۴۳۴

داخلی ۴۶۶